

# Neurofeedback

Beim **ILF-Neurofeedback** handelt es sich um ein wissenschaftlich fundiertes und computergestütztes Therapie- und Trainingsverfahren. Eine Fähigkeit dieser Methode ist es, die Selbstregulationsfähigkeit des zentralen Nervensystems nachhaltig zu verbessern. Das heißt in diesem Zusammenhang, die Fähigkeit, eine angemessene Balance zwischen Erregung und Hemmung neuronaler Zustände halten zu können.

Unter unserer individuellen therapeutischen Beobachtung und Begleitung wird über das Neurofeedback ein Prozess eingeleitet, der dem Gehirn hilft, sich selbst besser zu regulieren, flexibler in andere Erregungszustände zu wechseln oder Zustände stabil zu halten.

Beim Neurofeedback handelt es sich nicht um eine für sich allein stehende Therapieform, sondern wird von uns immer im Kontext eines gesamten und individuellen Behandlungskonzeptes als ein ergänzender und wirksamer Baustein zu anderen Methoden eingesetzt.

Neurofeedback ist eine für verschiedenste Diagnosen und Symptome einsetzbares Therapieverfahren. Einige mögliche Anwendungsfelder sind unter anderem folgende:

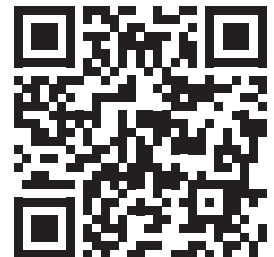
- ADHS/ ADS
- Depression
- Trauma
- Verhaltensauffälligkeiten/  
Regulationsstörung
- Angststörungen
- Entwicklungsverzögerungen
- Autismus
- Schlafstörungen
- Hirnschädigungen z. B. in Folge eines Schlaganfalles
- uvm.



Bei Fragen erreichen Sie unser Therapiezentrum telefonisch unter **T 0581 971 66-50**. Oder Sie schreiben uns eine Email unter **therapiezentrum@lebenleben.de**

**Therapiezentrum Uelzen gGmbH · Von-Estorff-Str. 3 · 29525 Uelzen**

[www.lebenleben.de/therapiezentrum](http://www.lebenleben.de/therapiezentrum)



**Leben leben**  
**Gesundheit**